Teewurst-Schnitte

Sonstige Gerichte » Belegte Brote

Zutaten (4 Personen)

» 4 Scheiben Vollkornbrot
» 2 TL Butter/Margarine
» 250g grobe Teewurst
» 4 Saure Gurken
» 4 Lauchzwiebel(n)
» 2 EL Öl
» 4 Ei(er)
» Salz

Bewertung

Beschaffung
in jedem Discounter

Kosten
6-10€

Zubereitungszeit
bis 30min

Zubereitung

1. Brotscheiben mit Butter bestreichen. Teewurst in 16 Scheiben, die Gurken in Würfel schneiden. Die Butterbrote mit je 4 Scheiben Wurst belegen und die Gurkenwürfel darauf verteilen.

2. Lauchzwiebeln putzen, waschen, in Ringe schneiden. Die Eier einzeln aufschlagen. In erhitztem Öl 4 Spiegeleier braten, salzen und auf die Brote legen. Mit Lauchzwiebelringen bestreut servieren.

Nährwerte: 467kcal/E18g/F37g/KH13g pro Portion

angelegt am: 18.07.2006 Rezept-Nr: 2126

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke