Käse-Toast

Sonstige Gerichte » Belegte Brote

Zutaten (4 Personen)

» 3 Ei(er)
» Salz
» Knoblauchpfeffer
» 2 EL geh. Petersilie
» 2 EL Senf
» 150g Gouda
» 40g Butter/Margarine
» 4 EL Öl
» 8 Scheiben Weißbrot
» 4 Scheiben Kochschinken

Bewertung

Beschaffung
manchmal im Discounter

Kosten
6-10€

Zubereitungszeit
bis 30min

Zubereitung

1. Eier, mit Salz, Knoblauchpfeffer, Petersilie und Senf verquirlen, Den Käse grob reiben. Butter und Öl in einer großen Pfanne erhitzen, Toastscheiben nacheinander in der Eimischung wenden und in der Pfanne von beiden Seiten goldbraun braten.

2. Vier der Scheiben auf ein mit Backpapier belegtes Blech geben, Käse darauf verteilen, mit je einer Scheibe Schinken belegen. Mit restlichen Toastscheiben abdecken und im vorgeheizten Ofen bei 130°C 15min backen. Nach Wunsch diagonal halbiert und mit Petersilie garniert servieren.

Nährwerte: 623kcal/E36g/F40g/KH31g pro Portion

angelegt am: 18.07.2006 Rezept-Nr: 2127

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke