

Toast mit Himbeeraufstrich

Sonstige Gerichte » Belegte Brote

Zutaten (4 Personen)

- » 200g Himbeeren
- » 1 Pk. Vanillinzucker
- » 3 EL Crème fraîche
- » 1 TL Orangensaft
- » 3 EL gem. Mandeln
- » 2 EL gem. Haselnüsse
- » 8 Scheiben Weißbrot
- » 1 EL Butter/Margarine

Bewertung



Beschaffung

manchmal im Discounter



Kosten

bis 5€



Zubereitungszeit

bis 30min

Zubereitung

1. Himbeeren auftauen lassen. In eine Rührschüssel geben und mit einem Schneidstab grob pürieren. Vanillinzucker, Crème fraîche und Orangensaft unterziehen. Mandeln und Haselnüsse unter die Himbeermasse heben. Das Brot toasten und etwas abkühlen lassen.

2. Die Brote Scheiben dünn mit Butter bestreichen und die Himbeercreme gleichmäßig darauf verteilen. Toast diagonal halbieren und zusammenklappen. Evtl. mit einigen Minzeblättchen garniert servieren.

Tipp: Der Aufstrich schmeckt auch mit Heidelbeeren, Erdbeeren oder Brombeeren toll.

Nährwerte: 400kcal/E9g/F21g/KH42g pro Portion

angelegt am: 23.11.2003

Rezept-Nr: 739

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke