

# Gemüsebrühe

Suppen » Klare Brühen

## Zutaten (1/2l)

- » 1 rote Zwiebel(n)
- » 1 Bd. Suppengrün
- » 1 Tomate(n)
- » 2 Stängel Petersilie
- » 1 Lorbeerblatt/ -blätter
- » 1 Prise Muskat
- » Pfeffer

## Bewertung



### Beschaffung

manchmal im Discounter



### Kosten

bis 5€



### Zubereitungszeit

31-60min

## Zubereitung

### Vorbereitung:

- Zwiebel schälen
- Suppengrün putzen und klein schneiden
- Tomate waschen, Stielansatz entfernen

### Fertigstellung:

- Gemüse mit  $\frac{3}{4}$  l Wasser aufkochen
- Petersilie, Lorbeerblatt, Muskat und Pfeffer zugeben
- Brühe 45min köcheln lassen
- durch ein Sieb gießen, Flüssigkeit auffangen

Tipp: größere Menge zubereiten und portionsweise einfrieren

angelegt am: 02.07.2003

Rezept-Nr: 30

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke