

Gemüsebrühe

Suppen » Klare Brühen

Zutaten (1/2l)

- » 1 rote Zwiebel(n)
- » 1 Bd. Suppengrün
- » 1 Tomate(n)
- » 2 Stängel Petersilie
- » 1 Lorbeerblatt/ -blätter
- » 1 Prise Muskat
- » Pfeffer

Bewertung



Beschaffung

manchmal im Discounter



Kosten

bis 5€



Zubereitungszeit

31-60min

Zubereitung

Vorbereitung:

- Zwiebel schälen
- Suppengrün putzen und klein schneiden
- Tomate waschen, Stielansatz entfernen

Fertigstellung:

- Gemüse mit $\frac{3}{4}$ l Wasser aufkochen
- Petersilie, Lorbeerblatt, Muskat und Pfeffer zugeben
- Brühe 45min köcheln lassen
- durch ein Sieb gießen, Flüssigkeit auffangen

Tipp: größere Menge zubereiten und portionsweise einfrieren

angelegt am: 02.07.2003

Rezept-Nr: 30

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke