Zucchini-Möhren-Suppe

Suppen » Creme-Suppen

Zutaten (4 Personen)

» 3 Zucchini
» 3 Möhre(n)
» 1 Kohlrabi
» 1 Zwiebel(n)
» 1 EL Instant-Gemüse-Brühe
» 1 Becher Schlagsahne
» Petersilie

Bewertung

Beschaffung
in jedem Discounter

Kosten
bis 5€

Schwierigkeitsgrad
Fortgeschrittene

Warte-Zeit
bis zu 15min

Zubereitungszeit
31-60min

Zubereitung

Vorbereitung:

- Zucchini waschen, würfeln
- Möhren und Kohlrabi schälen, würfeln
- Zwiebel schälen, würfeln
- Petersilie waschen, hacken

Zubereitung:

- gewürfeltes Gemüse mit Wasser bedecken
- Brühe zugeben
- alles ca. 15 min kochen lassen
- Gemüse vorsichtig pürieren
- Sahne zugeben
- alles nochmals aufkochen lassen

- mit Petersilie bestreut servieren

angelegt am: 02.08.2010 Rezept-Nr: 2335

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke