

Curry-Hähnchen

Fleisch-Gerichte » Hähnchen » Hähnchen & Curry

Zutaten (2 Personen)

- » 2 Hähnchenbrustfilet(s)
- » 4 Ringe Ananas
- » Salz & Pfeffer
- » Curry
- » 1B. Saure Sahne
- » 2 EL Öl
- » 125g Reis

Bewertung



Beschaffung

in jedem Discounter



Kosten

bis 5€



Zubereitungszeit

bis 30min

Rezept-Foto



Zubereitung

Vorbereitung:

- Hähnchen in Streifen schneiden
- Ananas abgießen, Saft auffangen
- Ananas evtl. würfeln
- Reis zubereiten

Fertigstellung:

- Fleisch anbraten
- salzen und pfeffern
- mit Curry bestäuben
- Ananas zum Fleisch geben
- Saure Sahne unterheben
- mit Ananassaft abschmecken
- Hähnchenfleisch mit Reis servieren

angelegt am: 22.05.2003

Rezept-Nr: 27

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke