

Rinderrouladen Malteser Art

Fleisch-Gerichte » Rind » Rinder-Rouladen

Zutaten (4 Personen)

- » 100g Frühstücksspeck
- » 2 Knoblauchzehe(n)
- » 2 Zwiebel(n)
- » 200g Hackfleisch
- » Salz & Pfeffer
- » 2 Zweige Petersilie
- » 4 Rinderrouladen
- » 3 EL Butterschmalz
- » 250ml Rotwein
- » 200ml Instant-Fleisch-Brühe
- » 2 EL Butter/Margarine
- » 1 EL Mehl
- » 100ml Instant-Gemüse-Brühe
- » 100ml Schlagsahne
- » 600g Bohnen (dicke)
- » 1 Prise Muskat
- » 2 EL Soßenbinder

Bewertung



Beschaffung

manchmal im Discounter



Kosten

11-15€



Zubereitungszeit

91-120min

Zubereitung

1. Speck würfeln und in einer Pfanne knusprig auslassen. Knoblauch sowie Zwiebeln abziehen, würfeln. Hackfleisch und Knoblauch zum Speck geben, knusprig mitbraten, mit Salz und Pfeffer würzen. Petersilie abrausen, hacken und unter die Hackmasse mischen.

2. Rouladen abrausen, trockentupfen, würzen. Die Hackmasse darauf verteilen. Fleisch aufrollen, mit Spießchen feststecken, im Butterschmalz kräftig anbraten. Hälfte der Zwiebeln zufügen, kurz mitbraten. Rotwein, Fleischbrühe angießen. Ca. 60min zugedeckt bei kleiner Hitze schmoren.

3. Restliche Zwiebelwürfel in der Butter glasig dünsten und mit Mehl bestäuben. Gemüsebrühe und Sahne angießen, unter Rühren aufkochen. Bohnen zufügen, nochmals kurz aufkochen lassen, ca. 20min bei geringer Hitze garen. Mit Salz, Pfeffer und etwas Muskat abschmecken.

4. Die Rouladen aus dem Bratenfond nehmen. Soßenbinder einstreuen, Soße mit Salz und Pfeffer abschmecken. Rouladen mit Soße und Bohnen auf Tellern anrichten. Nach Belieben mit Kräutern garnieren und servieren.

Nährwerte: 800kcal/E60g/F46g/KH20g pro Portion

angelegt am: 28.01.2005

Rezept-Nr: 1445

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke