

# Hawaii-Steak

Fleisch-Gerichte » Schwein

## Zutaten (2 Personen)

- » 2 Kotelett(s) (ausgelöst)
- » Salz & Pfeffer
- » Curry
- » 2 Ringe Ananas
- » 50g Gratin-Käse
- » 200g Apfelmus
- » 100g Saure Sahne

## Bewertung



### Beschaffung

in jedem Discounter



### Kosten

6-10€



### Zubereitungszeit

31-60min

## Rezept-Foto



## Zubereitung

### Vorbereitung:

- Kotelett klopfen
- mit Salz und Pfeffer würzen, anbraten
- Ananas abtropfen lassen

### Soße zubereiten:

- Apfelmus mit Saurer Sahne und Curry verrühren

### Fertigstellung:

- Schnitzel in eine Auflaufform legen
- mit Ananas belegen
- etwas Soße darübergeben
- mit Käse bestreuen
- 15min bei 175°C (Umluft) backen
- Hawaii-Steak mit Pommes Frites und Brokkoli servieren
- restliche Soße dazu reichen

angelegt am: 13.06.2003

Rezept-Nr: 16

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke