Kartoffel-Gratin mit Schweinefilet

Aufläufe » Kartoffel-Aufläufe

Zutaten (4 Personen)

» 750g Kartoffel(n)
» Salz & Pfeffer
» 500g Brokkoli
» 500g Schweineschnitzel
» 2EL Öl
» grober Pfeffer
» 2 Pk. Holländische Sauce (THOMY)

Bewertung

Beschaffung
manchmal im Discounter

Kosten
6-10€

Zubereitungszeit
31-60min

Rezept-Foto

Zubereitung

Vorbereitung:

- Kartoffeln schälen, in Scheiben schneiden
- ca. 8min in Salzwasser kochen
- Brokkoli blanchieren
- Fleisch in Streifen schneiden

Fertigstellung:

- Fleisch in Öl anbraten
- mit Salz und Pfeffer würzen
- Kartoffeln, Brokkoli und Fleisch in eine Auflaufform geben
- mit Sauce übergießen
- mit Pfeffer bestreuen
- 25min bei 175°C backen

Nährwerte: 690kcal/E36g/F48g/KH30g pro Portion

angelegt am: 05.09.2002 Rezept-Nr: 35

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke