

Rhabarber-Erdbeer-Grütze

Dessert » Erdbeer-Dessert

Zutaten (6 Personen)

- » 500g Erdbeeren
- » 500g Rhabarber
- » 600ml Kirschsafft
- » 70g Stärke
- » 1 Zimt-Stange(n)
- » 1 Zitrone(n)
- » 150g Zucker
- » 2 Stiele Minze
- » 500ml Vanillesoße

Bewertung



Beschaffung

in jedem Discounter



Kosten

6-10€



Zubereitungszeit

31-60min

Zubereitung

1. Erdbeeren und Rhabarber waschen, putzen und abtropfen lassen. Erdbeeren halbieren, Rhabarber in Stücke schneiden.

2. 5EL Kirschsafft mit Stärke verrühren. Den übrigen Kirschsafft mit Früchten, Zimt, abgeriebener Zitronenschale und Zucker aufkochen. Mit der angerührten Stärke binden und abkühlen lassen. Mit Minze garnieren, die Vanillesoße dazu servieren. Für den Transport Grütze und Vanillesoße getrennt in gut verschließbare Dosen füllen.

Nährwerte: 324kcal/E4g/F5g/KH61g pro Portion

angelegt am: 02.07.2006

Rezept-Nr: 2104

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke