Mango Smoothie

Dessert » Eis-Becher » Tropische Früchte

Zutaten (4 Personen)

» 9 Kugeln Mango-Eis (mit Crème fraîche)
» 500ml Pfirsichsaft
» 200g Schlagsahne
» 8cl Mirabellengeist
» rote Johannisbeeren
» Mango

Bewertung

Beschaffung
guten Supermarkt

Kosten
6-10€

Zubereitungszeit
bis 30min

Zubereitung

1. Vier hohe Gläser vorkühlen. 5 Kugeln Eis, Pfirsichsaft, Sahne und Mirabellengeist in einen Mixer geben, pürieren und in die Gläser füllen.

2. Je eine Eiskugel darauf setzen. Mit je zwei Trinkhalmen, Johannisbeerrispen und Mangospalten garnieren.

Nährwerte: 440kcal pro Portion

angelegt am: 08.03.2003 Rezept-Nr: 256

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke