Knackiger Obstsalat mit Nüssen

Dessert » Obst-Salate

Zutaten (8 Portionen)

» 4 Apfel/Äpfel
» 2 Birne(n)
» 2 EL Zitronensaft
» 1 Stange Staudensellerie
» 50g Walnüsse
» 4 Lauchzwiebel(n)
» 1 EL Weißwein-Essig
» 3 EL Olivenöl
» Salz & Pfeffer
» 2 EL Schlagsahne

Bewertung

Beschaffung
manchmal im Discounter

Kosten
6-10€

Zubereitungszeit
bis 30min

Zubereitung

1. Äpfel entkernen und in dünne Scheiben schneiden. In eine große Schüssel füllen. Birnen schälen, entkernen, in dünne Scheiben schneiden und mit dem Zitronensaft zu den Äpfeln geben. Das Obst vorsichtig, aber gründlich mischen, damit es sich nicht verfärbt. Überschüssigen Zitronensaft abgießen. Staudensellerie putzen und in dünne Scheiben schneiden. Sellerie, Walnüsse und Lauchzwiebeln zufügen.

2. Für das Dressing Essig und Öl kräftig verrühren und mit Salz und Pfeffer würzen. Sahne einrühren und das Dressing über den Salat gießen. Alles gut mischen, in eine Salatschüssel füllen und bis zum Verzehr sorgfältig verschlossen im Kühlschrank aufbewahren.

angelegt am: 29.03.2006 Rezept-Nr: 1984

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke