

# Geflügelpfanne mit Kokosmilch

Ausländische Küche » Asiatische Küche » Kokos-Gerichte

## Zutaten (2 Personen)

- » 250g Hähnchenbrustfilet(s)
- » 200g Wirsing Kohl
- » 100ml Kokosmilch
- » 150g Ananas
- » 1/2TL Koriander
- » 2EL Öl
- » 1 Pk. Fix für Puten-Geschnetzeltes

## Bewertung



### Beschaffung

guten Supermarkt



### Kosten

6-10€



### Zubereitungszeit

31-60min

## Zubereitung

1. Hähnchenbrustfilet würfeln und in 2EL heißem Öl anbraten. Wirsing Kohl in feine Streifen schneiden, zum Hähnchen geben und ebenfalls kurz anbraten.

2. Kokosmilch mit Wasser auf 250ml Flüssigkeit auffüllen und in die Pfanne gießen. Knorr Fix für Puten-Geschnetzeltes einrühren, unter Rühren aufkochen und bei schwacher Hitze 2min kochen lassen.

3. Abgetropfte Ananasstücke in der Sauce erwärmen. Mit Koriander abschmecken.

Nährwerte: 370kcal/E35g/F12g/KH29g pro Portion

## Rezept-Foto



angelegt am: 05.07.2003

Rezept-Nr: 438

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke