Chicken-Wrap

Ausländische Küche » Mexikanische Küche

Zutaten (8-10 Personen)

» 1 Paket Tortilla(s)
» 3 Hähnchenbrustfilet(s)
» 2 rote Paprika
» 1 Kopf Lollo rosso/bianco
» 200g Ziegenfrischkäse
» 2 rote Zwiebel(n)
» Salz & Pfeffer
» Olivenöl

Bewertung

Beschaffung
guten Supermarkt

Kosten
6-10€

Zubereitungszeit
bis 30min

Zubereitung

1. Hähnchenbrustfilets kurz anbraten. Salat in mundgerechte Stücke zerpflücken. Paprika in Streifen schneiden und in der Pfanne kurz anrösten. Zwiebeln im Olivenöl andünsten bis sie glasig sind. Tortillas im Ofen erwärmen.

2. Ziegenkäse auf den Tortillas verteilen. Hähchen in dünne Scheiben schneiden und mit Paprika auf den Tortillas verteilen. Salat hinzufügen. Tortillas fest zusammenrollen, dabei die Enden offen lassen und dort für besseren Halt Käse zugeben. In mundgerechte Stücke geschnitten servieren.

angelegt am: 06.03.2007 Rezept-Nr: 2233

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke