Nudelsalat mit Schinken und Mozzarella

Salate » Nudel-Salate

Zutaten (8 Personen)

» 600g Penne
» Salz & Pfeffer
» 10 EL Olivenöl
» 6-8 Tomate(n)
» 1/2 Bd. Basilikum
» 1/2 Bd. Petersilie
» 200g schwarze Oliven
» 400g Mozzarella
» 400g Kochschinken
» 6-8 EL Weißwein-Essig

Bewertung

Beschaffung
manchmal im Discounter

Kosten
6-10€

Zubereitungszeit
31-60min

Zubereitung

1. Nudeln in reichlich kochendem Salzwasser ca. 10min garen. Dann abgießen und in 2EL Öl schwenken.

2. Tomaten waschen und in Spalten schneiden. Petersilie waschen und, bis auf etwas zum Garnieren, grob hacken. Oliven in Spalten vom Stein schneiden. Mozzarella würfeln. Schinken in schmale Streifen schneiden. Alles mischen.

3. Essig mit Salz und Pfeffer verrühren. (EL Öl darunter schlagen. Marinade über den Salat geben und mindestens 20min ziehen lassen. Salat nochmals abschmecken und mit der übrigen Petersilie garnieren.

Nährwerte: 570kcal/E29g/F25g/KH52g pro Portion

angelegt am: 09.04.2004 Rezept-Nr: 1014

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke