Muschelnudel-Salat

Salate » Nudel-Salate

Zutaten (4 Personen)

» 250g Muschelnudeln
» Salz & Pfeffer
» 1 Dose Mais
» 250g Cocktailtomaten
» 5-6 EL Saure Sahne
» 4-5 EL Gurkenwasser
» 4 Wiener Würstchen
» 1 Bd. Schnittlauch
» 150g Salatmayonnaise
» 300g Vollmilchjoghurt
» 1-2 TL Senf
» 1 Prise Zucker

Bewertung

Beschaffung
in jedem Discounter

Kosten
6-10€

Zubereitungszeit
31-60min

Zubereitung

1. Nudeln in reichlich kochendem Salzwasser 12-14min kochen. Abschrecken und auskühlen lassen.

2. Mais abtropfen lassen. Tomaten waschen und halbieren. Gurken in Scheiben schneiden. Würstchen in schräge Scheiben schneiden.

3. Schnittlauch waschen und fein schneiden. Salatmayonnaise, Joghurt und Gurkensud verrühren. Mit Salz, Pfeffer, Senf und Zucker abschmecken. Schnittlauch unterrühren.

4. Vorbereitete Salatzutaten mit der Joghurt-Soße mischen. Nudelsalat mindestens 30min zugedeckt ziehen lassen. Nochmals mit Salz, Pfeffer, evtl. Gurkensud und etwas Zucker abschmecken.

Nährwerte: 450kcal/E13g/F21g/KH49g pro Portion

angelegt am: 16.04.2004 Rezept-Nr: 1038

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke