Nudelsalat mit Feta

Salate » Nudel-Salate

Zutaten (4 Personen)

» 400g Farfalle
» Salz
» 150g Schafskäse
» 1 rote Paprika
» 25g grüne Oliven
» 25g schwarze Oliven
» 1/2 Bd. Schnittlauch
» 2 EL Olivenöl
» 1 TL Zitronensaft
» Minze

Bewertung

Beschaffung
manchmal im Discounter

Kosten
6-10€

Zubereitungszeit
bis 30min

Zubereitung

1. Die Farfalle in reichlich kochendem Salzwasser nach Packungsanleitung bissfest garen. Dann in ein Sieb abgießen, kalt abschrecken und gut abtropfen lassen.

2. Den Feta in kleine Würfel schneiden. Die Paprikaschote waschen, halbieren, putzen und in feine Streifen oder kleine Würfel teilen. Die Oliven fein hacken. Den Schnittlauch abbrausen, trockentupfen und in feine Röllchen schneiden.

3. Für das Dressing in einer Salatschüssel das Olivenöl mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer verrühren. Farfalle, Feta-Würfel, Paprikastücke sowie Oliven zufügen und alles mischen. Den Schnittlauch unterheben. Den Nudelsalat mit der Minze garniert servieren.

Tipp: Feta mit Kräutern oder in Öl eingelegten Feta kann man auch verwenden.

Nährwerte: 520kcal/E17g/F15g/KH73g pro Portion

angelegt am: 27.01.2004 Rezept-Nr: 872

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke