

Indischer Geflügelsalat

Salate » Reis-Salate

Zutaten (4 Personen)

- » 1 Tasse Reis
- » Salz
- » 1EL Weißwein-Essig
- » 1EL Öl
- » Pfeffer
- » Worcestersauce
- » 3 Tomate(n)
- » 1/2 Bd. Petersilie
- » 250g Hähnchenbrustfilet(s)
- » Curry
- » 1 Tasse Pfirsichspalten

Bewertung



Beschaffung

in jedem Discounter



Kosten

6-10€



Zubereitungszeit

31-60min

Rezept-Foto



Zubereitung

Vorbereitung:

- Reis in kochendem Salzwasser garen
- abschrecken und abtropfen lassen
- Tomaten waschen und würfeln
- Petersilie waschen und hacken
- Fleisch würfeln

Fertigstellung:

- Reis mit Essig, Öl, Pfeffer und Worcestersauce mischen
- gut durchziehen lassen
- Fleisch kochen oder braten
- Tomaten, Petersilie und Fleisch mit Reis mischen
- Salat anrichten
- mit Pfirsichspalten belegen
- mit etwas Curry bestäuben

angelegt am: 17.06.2003

Rezept-Nr: 32

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke