Pikanter Selleriesalat

Salate » Gemüse-Salate

Zutaten (8-10 Personen)

» 75g Erdnüsse
» 1 EL Öl
» Salz
» 100g Miracle Whip (Joghurt)
» 150g Vollmilchjoghurt
» 3 EL Rotweinessig
» Cayennepfeffer
» 1 TL Zucker
» 2-3 Möhre(n)
» 500g Sellerie
» 1 Bd. Schnittlauch
» 200g Gorgonzola
» 1 Kopfsalat
» 10 Pumpernickeltaler
» 2 EL Butter/Margarine

Bewertung

Beschaffung
guten Supermarkt

Kosten
11-15€

Zubereitungszeit
31-60min

Zubereitung

1. Erdnüsse in heißem Öl rösten, salzen und auskühlen. Salatcreme, Joghurt und Essig glatt rühren. Mit Salz, Cayennepfeffer und Zucker abschmecken. Möhren und Sellerie putzen, schälen und in feine Stifte hobeln oder schneiden. Schnittlauch waschen, fein schneiden. Käse würfeln. Salat putzen, waschen, kleiner zupfen.

2. Brot mit Butter bestreichen, mit Schnittlauch bestreuen. Salat, Käse und Gemüsestifte in 8-10 Gläsern anrichten. Soße darüber verteilen, mit Nüssen bestreuen. Brot dazu reichen.

Tipp: Statt Erdnüssen kann man auch Mandeln oder Walnüsse verwenden.

Nährwerte: 210kcal/E7g/F17g/KH5g pro Portion

angelegt am: 30.04.2005 Rezept-Nr: 1871

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke