Blattsalat mit Nuss-Vinaigrette

Salate » Gemüse-Salate

Zutaten (4 Personen)

» 100g Feldsalat
» 1/2 Eichblattsalat
» 2-3 EL Zitronensaft
» Salz & Pfeffer
» 1 Prise Zucker
» 2-3 EL Öl
» 1 Zwiebel(n)
» 1-2 EL Haselnüsse

Bewertung

Beschaffung
guten Supermarkt

Kosten
6-10€

Zubereitungszeit
bis 30min

Zubereitung

1. Salate putzen, waschen und abtropfen lassen. Evtl. in mundgerechte Stücke zupfen.

2. Zitronensaft mit Salz, Pfeffer und Zucker verrühren. Öl darunter schlagen. Zwiebel schälen und fein würfeln. Nüsse hacken. Beides unterrühren. Mit dem vorbereiteten Salat mischen. Anrichten und mit Zitrone garnieren.

Nährwerte: 70kcal/E1g/F7g/KH1g pro Portion

angelegt am: 30.04.2005 Rezept-Nr: 1879

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke