Mozzarella-Schichtsalat

Salate » Gemüse-Salate

Zutaten (8-10 Personen)

» 1 Ciabatta
» 2-3 Knoblauchzehe(n)
» 5 EL Öl
» 1 Römersalat
» 500g Tomate(n)
» 375g Mozzarella
» 1 Bd. Basilikum
» 150g Miracle Whip (Joghurt)
» 300g Joghurt (natur)
» Salz & Pfeffer

Bewertung

Beschaffung
manchmal im Discounter

Kosten
6-10€

Zubereitungszeit
über 120min

Zubereitung

1. Brot würfeln. Knoblauch schälen, hacken. Mit dem Brot im heißen Öl knusprig braten.

2. Salat putzen, waschen und fein schneiden. Tomaten waschen, in Spalten schneiden. Mozzarella in Scheiben schneiden. Basilikum waschen, abzupfen. Salatcreme und Joghurt verrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken.

3. Vorbereitete Zutaten je mit etwas Soße nacheinander in eine hohe Schüssel schichten. Mindestens 4 Stunden ziehen lassen.

Nährwerte: 310kcal/E12g/F19g/KH21g pro Portion

angelegt am: 02.05.2005 Rezept-Nr: 1889

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke