Tomatensalat mit Mozzarella und Pesto

Salate » Gemüse-Salate

Zutaten (4 Personen)

» 4 Kugeln Mozzarella
» 6-8 Tomate(n)
» 1 Bd. Basilikum
» 3 Knoblauchzehe(n)
» 50g ger. Parmesan
» 30g Pinienkerne
» 125ml Olivenöl
» Salz & Pfeffer
» 1EL Balsamico Essig

Bewertung

Beschaffung
guten Supermarkt

Kosten
6-10€

Zubereitungszeit
bis 30min

Zubereitung

1. Mozzarella aus der Lake nehmen und mit einem Eierschneider in feine Scheiben teilen. Tomaten waschen, ebenfalls in dünne Scheiben schneiden und mit dem Mozzarella auf Tellern anrichten.

2. Für das Pesto das Basilikum abbrausen, trockenschütteln, die Blätter abzupfen. Einige davon zum Garnieren beiseite legen. Knoblauch abziehen, mit übrigem Basilikum, Parmesan, gerösteten Pinienkernen und Olivenöl im Mixer fein pürieren.

3. Das Pesto mit Salz, Pfeffer sowie Essig abschmecken, dann löffelweise auf dem Tomatensalat verteilen. Mit beiseite gelegtem Basilikum garnieren.

Nährwerte: 510kcal/E25g/F42g/KH3g pro Portion

angelegt am: 28.06.2003 Rezept-Nr: 419

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke