Geflügelsalat mit Mangochutney

Salate » Geflügel-Salate

Zutaten (4 Personen)

» 1 gegrilltes Hähnchen (Stück)
» 2 EL Mangochutney
» Salz & Pfeffer
» Curry
» 1/2 Zitrone(n)
» 1 Orange(n)
» 1 Dose Ananas
» 1 Dose Spargel (weiß)
» 1 Dose Champignons
» 2 Lauchzwiebel(n)
» 2 EL Miracle Whip (Joghurt)
» Cayennepfeffer

Bewertung

Beschaffung
guten Supermarkt

Kosten
6-10€

Zubereitungszeit
bis 30min

Zubereitung

Vorbereitung:

- Hähnchen von der Haut befreien
- Fleisch in mundgerechte Stücke schneiden
- Orange und Zitrone auspressen
- Spargel, Champignons und abgießen
- Ananas abgießen, Saft dabei auffangen
- Lauchzwiebeln in Ringe schneiden

Dressing herstellen:

- Mangochutney und Miracle Whip verrühren
- mit Salz, Pfeffer, Curry und Cayennepfeffer würzen
- mit Orangen-, Zitronen- und Ananassaft abschmecken

Fertigstellung:

- Hähnchen mit Lauchzwiebeln vermengen
- Spargel, Champignons und Ananas unterheben
- alle Zutaten mit Dressing vermengen und anrichten

angelegt am: 05.12.2007 Rezept-Nr: 2274

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke