Radieschen-Salat mit Kasseler

Salate

Zutaten (4 Personen)

» 3 Bd. Radieschen
» 500g Kasseler
» 1 Zwiebel(n)
» 3 EL Rotweinessig
» 4 EL Öl
» Salz & Pfeffer
» 1 Käst. Kresse
» 1 Pk. Knoblauch-Croûtons

Bewertung

Beschaffung
in jedem Discounter

Kosten
6-10€

Zubereitungszeit
bis 30min

Zubereitung

1. Die Radieschen putzen, waschen und vierteln. Das Kasseler in kleine Würfel schneiden. Die Zwiebel abziehen und fein würfeln. Mit dem Kasseler und den Radieschen in einer Schüssel mischen.

2. Für das Dressing Essig, Öl, Salz und Pfeffer aufschlagen. Mit dem Salat mischen und Knoblauch-Croûtons unterheben.

3. Die Kresse mit einer Schere abschneiden und unter den Salat heben. Salat sofort servieren.

Tipp: den Salat kann man statt mit Kasseler auch mit Schinken, Hähnchenbrust oder Rindfleisch zubereiten.

Nährwerte: 340kcal/E27g/F21g/KH6g pro Portion

angelegt am: 28.02.2005 Rezept-Nr: 1589

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke