Pampelmusensalat

Salate

Zutaten (2 Portionen)

» 1/2 Grapefruit(s)
» 4 Schalotte(n)
» 1/2 TL getr. Chilischote(n)
» 2 EL Fisch-Soße
» 2 Limette(n)
» Salz

Bewertung

Beschaffung
guten Supermarkt

Kosten
6-10€

Zubereitungszeit
bis 30min

Zubereitung

1. Grapefruit schälen, häuten und die Schnitze halbieren. Schalotten in Scheiben schneiden.

2. Alle Zutaten miteinander vermischen und kurz durchziehen lassen.

Tipp: Statt Fischsoße kann man auch Sojasoße verwenden.

angelegt am: 29.03.2006 Rezept-Nr: 1983

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke