

Thunfischsalat mit Feta

Salate

Zutaten (4 Personen)

- » 1 Dose Thunfisch
- » 1 Dose Mais
- » 3 Tomate(n)
- » 1 Zwiebel(n)
- » 100g Schafskäse
- » 1 Kopfsalat
- » Pfeffer
- » Balsamico Essig
- » 2EL Öl

Bewertung



Beschaffung

in jedem Discounter



Kosten

6-10€



Zubereitungszeit

bis 30min

Zubereitung

Vorbereitung:

- Mais abgießen
- Tomatenwaschen, würfeln
- Zwiebel schälen und würfeln
- Feta abtropfen lassen, würfeln
- Kopfsalat putzen, waschen, in Streifen schneiden
- Thunfisch etwas abtropfen lassen
- Pfeffer, Balsamico und Öl verrühren

Fertigstellung:

- Gemüse mit Thunfisch und Feta vermischen
- mit Dressing anrichten

Rezept-Foto



angelegt am: 02.07.2003

Rezept-Nr: 42

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke