Thunfischsalat mit Kochschinken

Salate

Zutaten (4 Personen)

- » 2 Dosen Thunfisch
- » 1 Dose Mais
- » 1 Dose Champignons
- » 200g Kochschinken
- » 200g Gratin-Käse
- » Pfeffer

Bewertung



Beschaffung in jedem Discounter



Kosten bis 5€



Zubereitungszeit bis 30min



Zubereitung

- 1. Thunfischdose öffnen, Öl abgießen. Thunfisch vorsichtig mit einem Löffel zerkleinern und in eine Schüssel geben.
- 2. Mais und Pilze abgießen, Pilze in Scheiben schneiden, beides zum Thunfisch geben. Kochschinken fein würfeln und mit dem Gratinkäse in die Schüssel geben.
- 3. Zutaten gut miteinander vermengen und mit Pfeffer würzen.

Tipp: Statt Thunfisch in Öl kann man auch Thunfisch im eigenen Saft verwenden. Der Salat wird dadurch etwas weniger gehaltvoll, aber nicht ganz so würzig.

angelegt am: 27.07.2003 Rezept-Nr: 536

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke