

Thunfischsalat mit Kochschinken

Salate

Zutaten (4 Personen)

- » 2 Dosen Thunfisch
- » 1 Dose Mais
- » 1 Dose Champignons
- » 200g Kochschinken
- » 200g Gratin-Käse
- » Pfeffer

Bewertung



Beschaffung

in jedem Discounter



Kosten

bis 5€



Zubereitungszeit

bis 30min

Zubereitung

1. Thunfischdose öffnen, Öl abgießen. Thunfisch vorsichtig mit einem Löffel zerkleinern und in eine Schüssel geben.
2. Mais und Pilze abgießen, Pilze in Scheiben schneiden, beides zum Thunfisch geben. Kochschinken fein würfeln und mit dem Gratinkäse in die Schüssel geben.
3. Zutaten gut miteinander vermengen und mit Pfeffer würzen.

Tipp: Statt Thunfisch in Öl kann man auch Thunfisch im eigenen Saft verwenden. Der Salat wird dadurch etwas weniger gehaltvoll, aber nicht ganz so würzig.

Rezept-Foto



angelegt am: 27.07.2003

Rezept-Nr: 536

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke