Thunfischsalat mit Kochschinken

Salate

Zutaten (4 Personen)

» 2 Dosen Thunfisch
» 1 Dose Mais
» 1 Dose Champignons
» 200g Kochschinken
» 200g Gratin-Käse
» Pfeffer

Bewertung

Beschaffung
in jedem Discounter

Kosten
bis 5€

Zubereitungszeit
bis 30min

Rezept-Foto

Zubereitung

1. Thunfischdose öffnen, Öl abgießen. Thunfisch vorsichtig mit einem Löffel zerkleinern und in eine Schüssel geben.

2. Mais und Pilze abgießen, Pilze in Scheiben schneiden, beides zum Thunfisch geben. Kochschinken fein würfeln und mit dem Gratinkäse in die Schüssel geben.

3. Zutaten gut miteinander vermengen und mit Pfeffer würzen.

Tipp: Statt Thunfisch in Öl kann man auch Thunfisch im eigenen Saft verwenden. Der Salat wird dadurch etwas weniger gehaltvoll, aber nicht ganz so würzig.

angelegt am: 27.07.2003 Rezept-Nr: 536

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke