Zucchini mit Orange

Vegetarisch » Zucchini-Gerichte

Zutaten (6 Portionen)

» 750g Zucchini
» 2 Orange(n)
» 25g Butter/Margarine
» Pfeffer

Bewertung

Beschaffung
in jedem Discounter

Kosten
bis 5€

Zubereitungszeit
bis 30min

Zubereitung

1. In Scheiben geschnittene Zucchini mit abgeriebenen Orangenschalen und -saft in einen Topf geben. Zugedeckt ca. 6min dünsten, bis die Zucchini weich sind.

2. Butter zugeben und mit Pfeffer würzen. Das Fett langsam zerlassen, dann alles vorsichtig und gründlich mischen. Sofort servieren.

angelegt am: 30.03.2006 Rezept-Nr: 1989

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke