Zucchini-Schafskäse-Türmchen

Vegetarisch » Zucchini-Gerichte

Zutaten (4 Personen)

» 4 Zucchini
» 400g Schafskäse
» 4 TL Harissa
» 4 TL Tomatenmark
» 4 TL Zitronensaft
» 4 TL Olivenöl

Bewertung

Beschaffung
guten Supermarkt

Kosten
6-10€

Zubereitungszeit
bis 30min

Zubereitung

1. Die Zucchini in ca. ½cm dicke Scheiben schneiden und diese in einer Pfanne in heißem Öl ausbacken. Auf Küchenkrepp abtropfen lassen und etwas abtupfen, um das überschüssige Fett zu entfernen. Den Schafskäse in Scheiben schneiden und mit einer Ausstechform runde Scheibchen im Durchmesser der Zucchini ausstechen.

2. Die Schafskäsescheibchen und die Zucchini zu Türmchen aufeinandersetzen. Die Chilipaste, das Tomatenmark, den Zitronensaft und das Olivenöl mit etwas Wasser zu einer Sauce verrühren und vor dem Anrichten jeweils einen Klecks auf den Schafskäse geben.

angelegt am: 06.03.2007 Rezept-Nr: 2244

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke