

Kräuterquark

Vegetarisch » Quark-Gerichte

Zutaten (4-6 Personen)

- » 500g Quark
- » 1 Zwiebel(n)
- » 4-5EL Milch
- » Selleriesalz
- » 1 Knoblauchzehe(n)
- » 1 Bd. Schnittlauch
- » 1/2 Bd. Dill
- » 2EL Leinöl
- » 1/2 Bd. Petersilie

Bewertung



Beschaffung

in jedem Discounter



Kosten

bis 5€



Zubereitungszeit

bis 30min

Rezept-Foto



Zubereitung

Vorbereitung:

- Zwiebeln schälen und würfeln
- Knoblauch schälen und hacken
- Kräuter waschen und fein hacken

Fertigstellung:

- Quark mit Milch glatt rühren
- Zwiebel und Knoblauch dazugeben
- Kräuter unterrühren
- Leinöl unterheben

- dazu Pellkartoffeln oder frisches Brot mit Tomate reichen

angelegt am: 02.07.2003

Rezept-Nr: 18

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke