

Gemüsereis nach Bauernart

Vegetarisch » Reis-Gerichte

Zutaten (2 Personen)

- » 155g Reis
- » 300g Pfannengemüse (Bauernart)

Bewertung



Beschaffung

guten Supermarkt



Kosten

bis 5€



Zubereitungszeit

bis 30min

Zubereitung

1. Risotteria zusammen mit dem TK-Gemüse in eine Pfanne geben und 450ml Wasser angießen. Den Gemüsereis zum Kochen bringen und anschließend etwa 5min garen.

Tipp: Risotteria-Früblingsgemüse-Reis von Uncle Ben's verwenden.

Nährwerte: ca. 320kcal pro Portion

angelegt am: 01.11.2005

Rezept-Nr: 1942

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke