Maiskolben mit Kräuterbutter

Vegetarisch

Zutaten (8-10 Personen)

» 5 Kolben Mais
» 1 TL Zucker
» 1/2 Bd. Petersilie
» 50g Kräuterbutter

Bewertung

Beschaffung
manchmal im Discounter

Kosten
bis 5€

Zubereitungszeit
31-60min

Zubereitung

1. Maiskolben von Hüllblättern und Fäden befreien. Mais waschen. In kochendem Wasser mit Zucker 25-30min garen.

2. Maiskolben abtropfen lassen, in dicke Scheiben schneiden. Petersilie waschen, hacken. Kräuterbutter aufschäumen lassen. Petersilie zufügen und über den Mais gießen.

Nährwerte: 80kcal/E1g/F5g/KH8g pro Portion

angelegt am: 20.04.2004 Rezept-Nr: 1044

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke