Chili-Putenrädchen

Grill-Gerichte » Pute

Zutaten (4 Personen)

» 600g Putenschnitzel
» 1 Flasche Chilisoße
» 8 Scheiben Lachsschinken
» 8 Stücke Zwiebel(n)
» 8 Salbeiblatt (-blätter)

Bewertung

Beschaffung
in jedem Discounter

Kosten
6-10€

Zubereitungszeit
bis 30min

Zubereitung

1. Fleisch waschen, trockentupfen, längs halbieren. In Chilisoße wenden. Je einen Schnitzelstreifen auf eine Schinkenscheibe legen. Mit je einem Zwiebelstück und einem Salbeiblatt einrollen. Mit je zwei Spießen fixieren.

2. Chili-Putenrädchen von allen Seiten grillen, bis das Fleisch gar ist.

Nährwerte: 279kcal/E48g/F4g/KH11g pro Portion

angelegt am: 19.06.2006 Rezept-Nr: 2082

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke