

# Bolognese-Sauce

Saucen&Marinaden » Saucen » Tomaten-Saucen

## Zutaten (4 Personen)

- » 1 Dose Tomatenmark
- » 1 Dose Dosentomaten
- » Öl
- » Salz & Pfeffer
- » 2 Lorbeerblatt/ -blätter
- » Oregano
- » Thymian
- » 2 Knoblauchzehe(n)
- » 1 Glas Weißwein
- » 1 Zwiebel(n)
- » 1 Bd. Suppengrün
- » 500g Hackfleisch

## Bewertung



### Beschaffung

in jedem Discounter



### Kosten

11-15€



### Zubereitungszeit

61-90min

## Rezept-Foto



## Zubereitung

### Vorbereitung:

- Möhren und Sellerie putzen und würfeln
- Lauch putzen und in Ringe schneiden
- Zwiebel schälen und würfeln
- Knoblauch schälen und hacken
- Dosentomaten pürieren
- Thymian und Oregano waschen, Blättchen abzupfen, evtl. hacken

### Fertigstellung:

- Hackfleisch krümelig anbraten
- mit Salz und Pfeffer würzen
- Knoblauch zugeben
- Möhren und Sellerie zugeben, anbraten
- Zwiebeln und Lauch zugeben, andünsten
- Tomatenmark zugeben, anrösten
- mit Wein ablöschen, verdunsten lassen
- Dosentomaten zugeben
- Lorbeerblatt unterheben
- 30min schmoren lassen
- mit Thymian und Oregano würzen
- Lorbeerblatt vor dem Servieren entfernen

### Tipp:

- zum Verfeinern Sahne oder Geflügelleber zugeben

angelegt am: 22.05.2003

Rezept-Nr: 15

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke