Kiwisoße

Saucen&Marinaden » Saucen » Frucht-Saucen

Zutaten (5 Personen)

» 2 Kiwi(s)
» 2 Schalotte(n)
» 120g Quark
» 120g Schlagsahne
» Salz
» Cayennepfeffer
» 1 TL scharfer Senf

Bewertung

Beschaffung
manchmal im Discounter

Kosten
bis 5€

Zubereitungszeit
bis 30min

Zubereitung

1. Kiwis schälen. Schalotten abziehen, beides grob zerkleinern, mit dem Quark fein pürieren.

2. Die Sahne steif schlagen und vorsichtig unterheben. Mit Salz, Cayennepfeffer und Senf abschmecken.

Nährwerte: 32kcal/E3g/F0,2g/KH4g pro Portion

angelegt am: 13.06.2006 Rezept-Nr: 2064

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke