

# Mangosoße

Saucen&Marinaden » Saucen » Frucht-Saucen

## Zutaten (5 Personen)

- » 500g Mango
- » etwas Zitronensaft
- » 3 Eigelb
- » 120g Schlagsahne
- » Salz & Pfeffer

## Bewertung



### Beschaffung

in jedem Discounter



### Kosten

bis 5€



### Zubereitungszeit

bis 30min

## Zubereitung

1. Mango schälen, Fruchtfleisch vom Kern schneiden. Mit Zitronensaft pürieren. Eigelbe, Sahne und Salz verrühren.

2. Im Wasserbad aufschlagen. Mangopüree dazurühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Kurz erwärmen, nicht kochen lassen.

Nährwerte: 150kcal/E3g/F10g/KH12g pro Portion

angelegt am: 13.06.2006

Rezept-Nr: 2065

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke