Fruchtiger Joghurt-Dip

Saucen&Marinaden » Dips

Zutaten (12-15 Personen)

» 1 Dose Mandarine(n)
» 1 Dose Ananas
» 1 Bd. Lauchzwiebel(n)
» 150g Salatmayonnaise
» 500g Vollmilchjoghurt
» Salz & Pfeffer
» Curry

Bewertung

Beschaffung
in jedem Discounter

Kosten
bis 5€

Zubereitungszeit
bis 30min

Zubereitung

1. Früchte abtropfen, Saft auffangen. Ananas hacken. Lauchzwiebeln putzen, waschen und fein schneiden.

2. Salatcreme, Joghurt und 6EL Saft glatt rühren. Früchte und Zwiebeln unterrühren. Mit Salz, Pfeffer und Curry abschmecken.

Nährwerte: 70kcal/E2g/F3g/KH8g pro Portion

angelegt am: 30.04.2004 Rezept-Nr: 1083

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke