

# Thousand Island Dressing

Saucen&Marinaden » Dressing

## Zutaten (4 Personen)

- » 100g Vollmilchjoghurt
- » 25g Saure Sahne
- » 3EL Schlagsahne
- » 2EL Chilisoße
- » 100g rote Paprika
- » Salz & Pfeffer
- » Paprika-Pulver (edelsüß)

## Bewertung



### Beschaffung

manchmal im Discounter



### Kosten

bis 5€



### Zubereitungszeit

bis 30min

## Zubereitung

1. Joghurt, saure Sahne, Schlagsahne und Chilisoße verrühren. Paprika in feine Würfel schneiden und unter die Creme rühren.

2. Das Dressing mit Salz und Pfeffer würzen und mit Paprika-Pulver fein abschmecken.

Nährwerte: ca. 190kcal pro Portion

angelegt am: 10.10.2002

Rezept-Nr: 185

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke