Bandnudeln mit Zitronenbuttersauce

Nudel-Gerichte » Bandnudeln

Zutaten (2gr. Portionen)

» 250g Bandnudeln
» 300g Hähnchenbrustfilet(s)
» 1 Zucchini
» Salz & Pfeffer
» Thymian
» 1 Fix für Zitronen-Butter-Sauce

Bewertung

Beschaffung
manchmal im Discounter

Kosten
6-10€

Zubereitungszeit
bis 30min

Rezept-Foto

Zubereitung

Vorbereitung:

- Hähnchenbrust in Streifen schneiden
- Zucchini waschen
- Zucchini erst längs in Scheiben, dann in Streifen schneiden
- Thymian waschen und abzupfen
- Fix für Zitronenbuttersauce in kaltem Wasser anrühren

Fertigstellung:

- Nudeln in Salzwasser kochen
- 1min vor Garzeitende Zucchini zugeben, mitkochen
- Nudeln und Zucchini abgießen

- Hähnchen in heißem Öl anbraten
- mit Salz und Pfeffer würzen
- angerührte Soße zugeben, aufkochen
- mit Thymian würzen

- Nudeln und Soße auf Tellern anrichten

angelegt am: 06.06.2003 Rezept-Nr: 13

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke