Knusprige Fisch-Dogs

Fisch-Gerichte

Zutaten (8 Personen)

» 8 Brötchen
» 1/2 Kopf Kopfsalat
» 8 Saure Gurken
» 16 Fischstäbchen
» 2 EL Öl
» 4 EL Ketchup
» 4 EL Remoulade
» 4 EL Röstzwiebeln

Bewertung

Beschaffung
in jedem Discounter

Kosten
6-10€

Zubereitungszeit
bis 30min

Zubereitung

1. Brötchen im heißen Ofen bei 175°C 2-3min backen. Salat putzen, waschen und kleiner zupfen. Gurken in Scheiben schneiden. Fischstäbchen im heißen Öl pro Seite 3-4min goldbraun braten. Warm stellen.

2. Brötchen aufschneiden. Untere Hälften mit je etwas Ketchup und Remoulade bestreichen. Salat, Gurke, Fischstäbchen, Ketchup und Remoulade darauf geben. Zwiebeln, bis auf einige, darüber streuen. Brötchendeckel darauf setzen. Mit Remoulade, Ketchup und Rest Zwiebeln garnieren.

Tipp: Hot-Dog-Brötchen verwenden.

Nährwerte: 360kcal/E13g/F11g/KH49g pro Portion

angelegt am: 16.04.2004 Rezept-Nr: 1035

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke