

Sandwich mit Räucherlachs

Fisch-Gerichte » Lachs-Gerichte

Zutaten (4 Personen)

- » 4 Sesambrötchen
- » 100g Saure Sahne
- » 2 Orange(n)
- » 4 Salatblatt/-blätter
- » 200g Lachs (geräuchert)
- » Peperoni

Bewertung



Beschaffung

guten Supermarkt



Kosten

6-10€



Zubereitungszeit

bis 30min

Zubereitung

1. Die Brötchen aufschneiden und mit Sauerrahm bestreichen. Die Orangen mit einem scharfen Messer dick schälen und die Filets aus den Trennhäuten herausschneiden.

2. Salatblätter abbrausen und trockenschütteln. Untere Brötchenhälften mit Salatblättern, Lachsscheiben und Orangenfilets belegen. Mit etwas getrockneter Peperoni bestreuen. Zweite Brötchenhälften auflegen. Nach Wunsch mit Dillblüten garnieren und servieren.

Nährwerte: 270kcal/E13g/F11g/KH27g pro Portion

angelegt am: 17.11.2003

Rezept-Nr: 712

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke