Tomatenforelle

Fisch-Gerichte » Forellen-Gerichte

Zutaten (4 Personen)

» 4 Forelle(n)
» Salz & Pfeffer
» 2 EL Butter/Margarine
» 850ml Dosentomaten
» 250g Mozzarella

Bewertung

Beschaffung
in jedem Discounter

Kosten
6-10€

Zubereitungszeit
31-60min

Zubereitung

1. Die Forellen putzen, waschen und trockentupfen. Fisch mit Salz und Pfeffer einreiben. Butter in einer Pfanne erhitzen und Forellen darin einige Minuten braten. Anschließend den Fisch aus der Pfanne nehmen und in eine gefettete Auflaufform legen.

2. Die Dosentomaten in der Pfanne erwärmen und anschließend über die Forellen gießen. Den Mozzarella in Scheiben schneiden und den Auflauf damit belegen. Auflauf im vorgeheizten Ofen bei 200°C ca. 15-20min überbacken.

angelegt am: 11.03.2005 Rezept-Nr: 1656

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke