

# Spanische Makrele in Kokosnusscreme mit Ananas

Fisch-Gerichte

## Zutaten (4 Personen)

- » 600g spanische Makrele(n)
- » 500ml ungesüßte Kokosmilch
- » 250ml Wasser
- » 2 Limette(n)
- » 350g Ananas
- » 1 Stange Zitronengras
- » 2 TL Zucker
- » 1 TL Salz
- » 1-2 TL rote Currypaste

## Bewertung



### Beschaffung

guten Supermarkt



### Kosten

11-15€



### Zubereitungszeit

31-60min

## Zubereitung

1. Den Fisch in 2-5cm große Stücke schneiden. Die Ananas in mundgerechte Stücke schneiden. Currypaste, Zitronengras, Ananas, Kokosmilch und Wasser in einen großen Topf geben. Bei mittlerer Hitze 10min köcheln lassen.

2. Den Fisch hinzugeben. Mit Salz und Zucker würzen und weitere 5min köcheln lassen. Topf vom Herd nehmen und umrühren. In Schalen oder tiefen Tellern servieren. Dazu passt Basmati-Reis.

angelegt am: 06.03.2007

Rezept-Nr: 2232

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke