Limonen-Shake

Getränke » Alkoholfreie Cocktails

Zutaten (2 Gläser)

» 1/2 Zitrone(n)
» 2 Kugeln Zitroneneis
» 400ml Joghurt (natur)
» 2 EL Limonensirup
» 1 EL Zucker

Bewertung

Beschaffung
guten Supermarkt

Kosten
bis 5€

Zubereitungszeit
bis 30min

Zubereitung

1. Die Zitrone heiß waschen, trockentupfen und in dünne Scheiben schneiden. Das Eis in kleine Stücke teilen und mit Joghurt, Limonensirup sowie Zucker fein pürieren.

2. Etwas Shake in zwei hohe Gläser füllen. Die Zitronenscheiben hineinlegen und den übrigen Shake aufgießen. Die Drinks evtl. mit Veilchenblüten garnieren.

Nährwerte: 290kcal/E7g/F8g/KH39g pro Glas

angelegt am: 28.07.2004 Rezept-Nr: 1211

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke