# Tropischer Vanilleshake

**Getränke » Alkoholfreie Cocktails**

## Zutaten (6 Gläser)

» 400ml Ananassaft
» 400ml Apfelsaft
» 400ml Bananensaft
» 6 Kugeln Vanille-Eis

## Bewertung

**Beschaffung**
in jedem Discounter

**Kosten**
bis 5€

**Zubereitungszeit**
bis 30min

## Zubereitung

1. Gekühlte Säfte mischen, in Gläser füllen. Je eine Kugel Eis hineingeben.

2. Ananas- und Bananenstücke auf Spieße stecken und die Drinks damit verzieren.

Nährwerte: 180kcal/E2g/F4g/KH33g pro Glas

angelegt am: 19.07.2003 Rezept-Nr: 481

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke