

# Ananas-Orangen-Flip

Getränke » Alkoholfreie Cocktails

## Zutaten (4 Gläser)

- » 1l Orangensaft
- » 4 EL Grenadinesirup
- » 400ml Ananassaft
- » 2 EL Honig

## Bewertung



### **Beschaffung**

guten Supermarkt



### **Kosten**

bis 5€



### **Zubereitungszeit**

bis 30min

## Zubereitung

1. 400ml Orangensaft mit 4EL Grenadine-Sirup gut vermischen. Saft in einen Eiswürfelbereiter gießen und gefrieren lassen.

2. 600ml frisch gepressten Orangensaft (etwa 8 Früchte) mit 400ml Ananassaft und 2EL Honig im Mixer pürieren. In vier Gläser füllen und mit den Frucht-Eiswürfeln servieren.

Nährwerte: 200kcal/E2g/F1g/KH43g pro Portion

angelegt am: 02.03.2004

Rezept-Nr: 989

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke