# Aprikosen-Drink

**Getränke » Vitamin-Drinks**

## Zutaten (4 Gläser)

» 400ml Aprikosennektar
» 2 EL Schmelzflocken
» 3 EL Zitronensaft
» 100ml Orangensaft
» 250ml Möhrensaft
» Aprikose(n)
» Minze

## Bewertung

**Beschaffung**
guten Supermarkt

**Kosten**
bis 5€

**Zubereitungszeit**
bis 30min

## Zubereitung

1. Aprikosensaft mit Schmelzflocken, Zitronen-, Orangen- und gut gekühltem Möhrensaft mit dem Schneidstab pürieren.

2. Drink in Gläser füllen und mit Aprikosenspalten und Minze garniert servieren.

Nährwerte: 80kcal/E2g/F0g/KH16g pro Glas

angelegt am: 21.12.2004 Rezept-Nr: 1381

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke